



ThickenUP<sup>®</sup>  
clear

## Boisson au soda gingembre



### INGRÉDIENTS

½ t. (125 ml) soda gingembre  
2 mesures (10 ml / 2,8 g) ThickenUp<sup>MD</sup> Clear

### MODE DE PRÉPARATION

1. Verser le soda gingembre dans un verre de 1 t. (250 ml). Remuer pendant 30 secondes pour libérer une partie du gaz.
2. Dans un petit bol, mettre 2 mesures de ThickenUp<sup>MD</sup> Clear. Ajouter au soda gingembre. Remuer vigoureusement à l'aide d'une cuillère pendant 30 secondes ou jusqu'à ce que la poudre soit bien dissoute. Laisser reposer le mélange pendant 10 minutes pour qu'il atteigne la consistance désirée avant de servir.

Remarque : Pour atteindre le NIVEAU 2 DE L'IDDSI, mettre 1 mesure de ThickenUp<sup>MD</sup> Clear dans un petit bol.

**PRÉPARATION** : 5 minutes

**TEMPS DE CUISSON** : 0 minute

**TEMPS TOTAL** : 5 minutes

+ 15 minutes pour laisser reposer

**DONNE** : 1 portion (125 ml)

### INFORMATION NUTRITIONNELLE – PAR PORTION

Calories 50

Protéines 0 g

Lipides 0 g

Glucides 13 g

Fibres 0 g

Sucre 11 g

Sodium 40 mg

<sup>A</sup>Consultez le site [www.IDDSI.org](http://www.IDDSI.org).