



ThickenUP[®]
clear

Jus de légumes



INGRÉDIENTS

½ t. (125 ml) jus de légumes
2 mesures (10 ml / 2,8 g) ThickenUp^{MD} Clear

MODE DE PRÉPARATION

1. Verser le jus de légumes dans une tasse.
2. Dans un petit bol, mettre 2 mesures de ThickenUp^{MD} Clear, puis ajouter au jus. Remuer vigoureusement à l'aide d'une cuillère ou d'un fouet pendant 30 secondes ou jusqu'à ce que la poudre soit bien dissoute. Laisser reposer le mélange pendant 15 minutes pour qu'il atteigne la consistance désirée avant de servir.

Remarque : Pour atteindre le NIVEAU 2 DE L'IDDSI, mettre 1 mesure de ThickenUp^{MD} Clear dans un petit bol.

PRÉPARATION : 5 minutes

TEMPS DE CUISSON : 0 minute

TEMPS TOTAL : 5 minutes

+ 15 minutes pour laisser reposer

DONNE : 1 portion (125 ml)

INFORMATION NUTRITIONNELLE – PAR PORTION

Calories 35

Protéines 1 g

Lipides 0 g

Glucides 8 g

Fibres 0 g

Sucre 5 g

Sodium 120 mg

^AConsultez le site www.IDDSI.org.