

NOM DE FAMILLE

PRÉNOM

SEXE

ÂGE

DATE

OBJECTIF:

EAT-10 aide à évaluer les difficultés de déglutition.

Nous vous recommandons de vous adresser à votre médecin pour tout traitement de vos symptômes.

A. INSTRUCTIONS:

Répondez à chaque question en indiquant le nombre de points dans les cases.

Dans quelle mesure rencontrez-vous les problèmes suivants ?

1 Mes problèmes de déglutition m'ont cause une perte de poids.

0 = pas de problème

1

2

3

4 = problème important

2 Mes problèmes de déglutition m'empêchent de prendre des repas à l'extérieur de chez moi.

0 = pas de problème

1

2

3

4 = problème important

3 Avaler des liquides me demande un effort supplémentaire.

0 = pas de problème

1

2

3

4 = problème important

4 Avaler des solides me demande un effort supplémentaire.

0 = pas de problème

1

2

3

4 = problème important

5 Avaler des pilules ou des gélules me demande un effort supplémentaire.

0 = pas de problème

1

2

3

4 = problème important

6 Avaler/déglutir est douloureux.

0 = pas de problème

1

2

3

4 = problème important

7 Mes problèmes de déglutition réduisent mon plaisir de manger.

0 = pas de problème

1

2

3

4 = problème important

8 Lorsque j'avale, des morceaux restent coincés dans ma gorge.

0 = pas de problème

1

2

3

4 = problème important

9 Je tousse quand je mange.

0 = pas de problème

1

2

3

4 = problème important

10 Avaler est quelque chose qui me stress.

0 = pas de problème

1

2

3

4 = problème important

B. SCORE:

Additionnez le nombre de points et indiquez votre score total dans les cases.

Score total (max. 40 points)

C. LA PROCHAINE ÉTAPE?

Si le score EAT-10 est supérieur ou égal à 3, il est possible que vous ayez des problèmes pour avaler efficacement et en toute sécurité. Nous vous recommandons d'en discuter avec votre médecin.

Référence: La validité et la fiabilité du EAT-10 ont été éprouvées.

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology Rhinology & Laryngology 2008;117(12):919-924.

© Société des Produits Nestlé SA 2009.